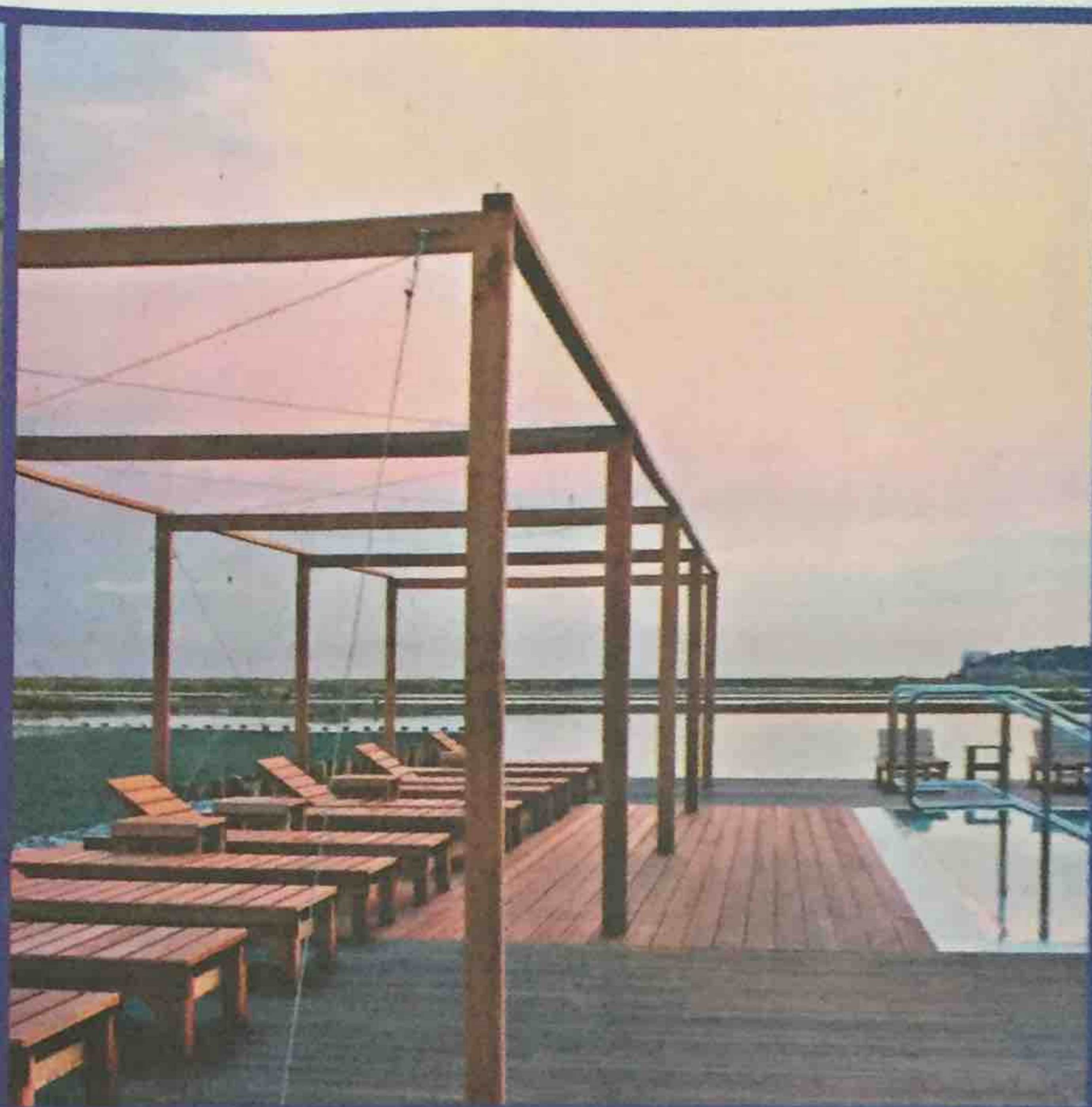
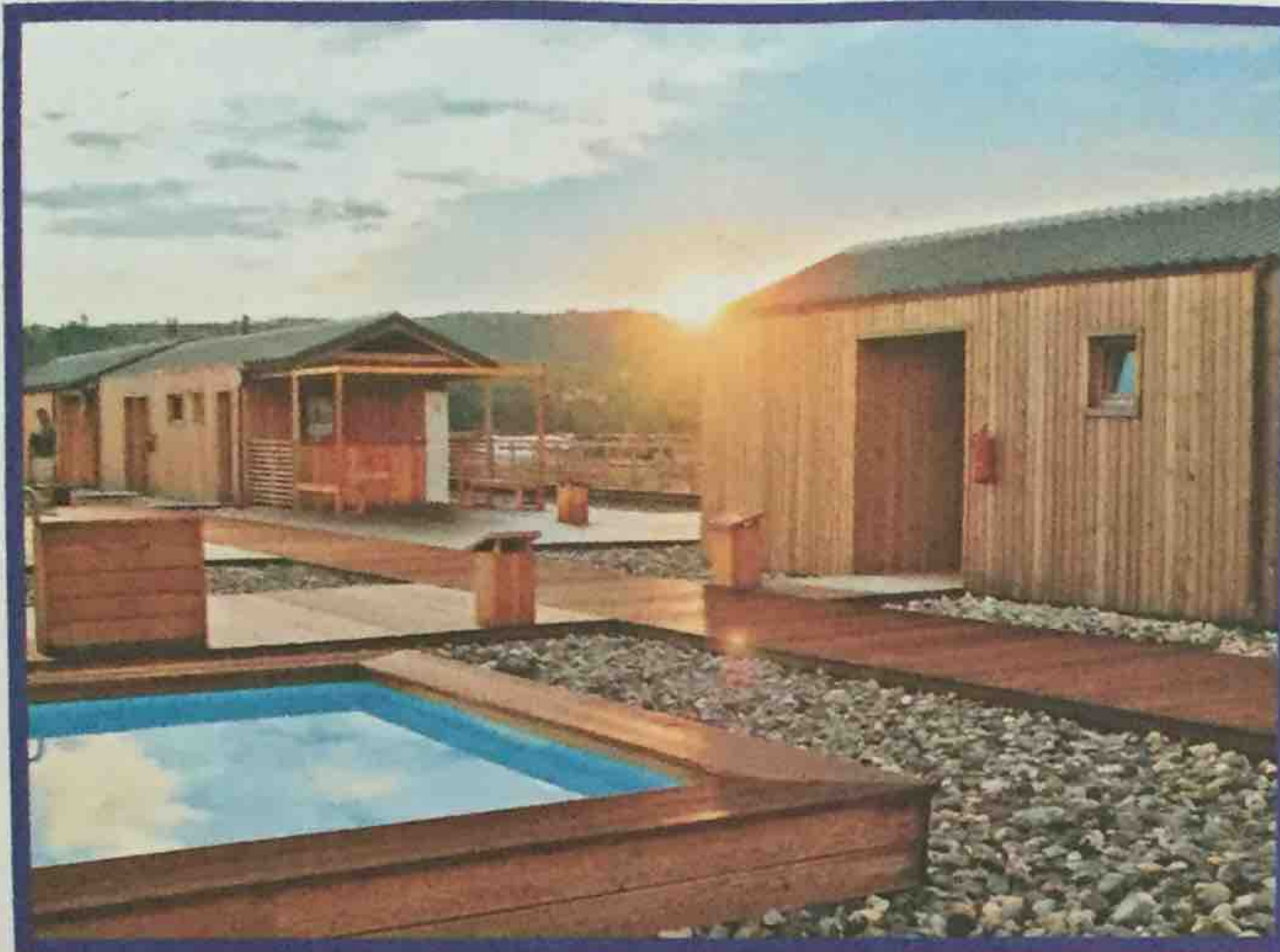


# LE VACANZE AL SAPORE DI SALE IN SLOVENIA

I centri benessere della talassoterapia, le piscine all'aperto e i fanghi salini



**Andrea Dispenza**

Istria (Slovenia) - Agosto

**E**ra una delle mete vacanziere preferite di Marcello Mastroianni e del regista Orson Welles. Ma anche Adriano Celentano e Sophia Loren sono stati ospiti assidui di questa piccola e incantevole lingua di terra in Slovenia, affacciata sul Mar Adriatico. È la costa istriana, facilmente raggiungibile dall'Italia (con mezz'ora di auto da Trieste), un'oasi naturalistica dove trascorrere un weekend dal "sapore di sale", fra terme e trattamenti in cui il sale, con i suoi inaspettati benefici, è il grande protagonista.

Prima tappa è Portorose, dove il regale Kempinski Palace Hotel ha addirittura dedicato un ristorante a Sophia Loren, ispirato alla sua bellezza. Questa incantevole cittadina, grazie alle sue eleganti strutture alberghiere e ai resort d'epoca, accoglie la più grande offerta termale e curativa d'Europa (saune, terme, centri ayurveda, fitness e bel-

lezza, thai, piscine, e così via). Il tour alla scoperta dell'oro bianco e delle sue benefiche proprietà sulla pelle arriva fino a Pirano d'Istria, sempre sulla costa (si può raggiungere anche a piedi), gioiello dalle influenze veneziane fiorito proprio grazie al commercio del sale. Con una tappa nella riserva naturale delle Saline di Sicciole, una sconfinata distesa di vasche per la raccolta del sale immersa nel silenzio scandito dai ritmi delle maree e delle stagioni.

## Nel mare primordiale

Una vacanza adatta alla famiglia, tra massaggi rigeneranti, impacchi di fanghi o bagni nel mare primordiale, l'acqua marina delle terme LifleClass di Portorose la cui composizione chimica, unica nel suo genere, possiede un'alta concentrazione di minerali e sgorga alla fonte a una temperatura di 23°. Tra i suoi innumerevoli benefici: la disintossicazione del corpo, l'effetto anti-invec-

**LE PISCINE** Nel centro Thalasso Spa Lepa Vida del parco naturale delle Saline di Sicciole le piscine di acqua madre, quella che rimane sul fondo dei bacini dopo la raccolta del sale marino, sono ricche di bromo, iodo e magnesio.

chiamento della pelle e la cura di malattie neurologiche, cutanee e respiratorie.

Nel cuore delle Saline, invece, si può provare la Thalasso Spa Lepa Vida, oasi di benessere dai prezzi accessibili (si parte da 18 Euro a testa) a base di acqua marina, sale e fanghi salini. Una rigenerante terapia antistress che sfrutta anche gli effetti benefici del clima marino per ottenere un maggior senso di benessere: ci si rilassa con una serie di trattamenti tutti all'aperto. L'acqua madre, ricca di minerali, stimola e rinforza le difese immunitarie, il bagno salato accelera la circolazione sanguigna, il fango salino arricchito dall'ar-

gilla istriana cura le malattie reumatiche e rende la pelle più morbida ed elastica.

E poi massaggi, impacchi, peeling tutti al sale, programmi anticellulite o contro la psoriasi, trattamenti di bellezza in un posto dove il tempo sembra essersi fermato. Un'ultima curiosità: nella costa istriana il benessere è al sapore di sale persino a tavola. Impossibile non assaggiare il famoso branzino di Pirano cotto nel sale (scon visite guidate in barca anche agli allevamenti del gruppo Fonda, per poi tuffarsi in mare aperto). E, per i più golosi, il consiglio è quello di assaggiare la torta Fior di sale: paradisiaca!